

---

## La cirurgia de l'obesitat es confirma com a tractament eficient per remetre la diabetis en el 85% dels casos

**L'Hospital Universitari de Bellvitge acull el 2 i 3 de maig els millors experts nacionals i internacionals en cirurgia bariàtrica i metabòlica**

La cirurgia bariàtrica, tractament per reduir l'estòmac inicialment indicat per a pacients amb obesitat mòrbida, es consolida com un procediment altament eficient també per a la diabetis mellitus tipus 2, ja que aconsegueix una remissió total de la malaltia associada a l'obesitat mòrbida a curt termini en el 85% dels casos. Aquesta és una de les principals aportacions que es debatrà els propers 2 i 3 de maig en el XIII Curs Internacional de Cirurgia Bariàtrica i Metabòlica que tindrà lloc a l'Hospital Universitari de Bellvitge. La cita reunirà els millors experts nacionals i internacionals en aquest camp amb l'objectiu d'avaluar diferents tècniques, indicacions i complicacions. Es realitzaran 13 cirurgies en directe.

“Els estudis a llarg termini han confirmat que les millors tècniques bariàtriques per fer remetre la diabetis són el bypass gàstric i l'encreuament duodenal, mentre que la gastrectomia vertical està sobreindicada”, explica el Dr. Jordi Pujol, responsable de la Unitat de Cirurgia Bariàtrica i Metabòlica de l'Hospital Universitari de Bellvitge i director del curs.

Quan es tracta de cirurgia bariàtrica per laparoscòpia no hi ha una única tècnica possible sinó que la indicació d'una o altra depèn de l'edat del pacient, l'índex de massa corporal (IMC) i el tipus de malalties associades. Així, el bypass gàstric està recomanat per a pacients d'entre 40 i 50 anys amb un IMC d'entre 40 i 50 kg/m<sup>2</sup>, mentre que l'encreuament duodenal està indicat per a pacients de més de 50 anys i/o amb un IMC de més de 50 kg/m<sup>2</sup>. La gastrectomia vertical, per la seva banda, és el procediment òptim per a gent jove amb un IMC d'entre 35 i 45 kg/m<sup>2</sup>.

Inicialment aquestes tècniques es van desenvolupar per tractar persones obeses, però s'ha comprovat que en modificar la mida de l'estòmac es produeixen un seguit de canvis hormonals que ajuden a la remissió de la diabetis, la qual cosa preveu grans perspectives de futur. “L'èxit de la cirurgia de la diabetis o metabòlica provoca que la demanda estigui creixent de forma exponencial”, explica el Dr. Jordi Pujol. Actualment aquesta cirurgia només es prescriu en un 2% dels pacients diabètics, aquells que presenten IMC de més de 35 kg/m<sup>2</sup>. En endavant el repte seria prescriure-la també per a pacients diabètics amb un IMC d'entre 30 i 35 kg/m<sup>2</sup>. La prevalença de la diabetis tipus 2 a Catalunya és del 7,5% de la població, dada que posa de manifest que qualsevol avenç en el tractament d'aquesta malaltia tindrà una importància cabdal.

A més d'analitzar diferents tècniques i casos, el XIII Curs Internacional de Cirurgia Bariàtrica i Metabòlica, que compta amb la col·laboració de la companyia Ethicon, servirà per discutir el present i el futur d'una especialitat altament demandant. Segons les dades del Servei Català de la Salut de desembre de 2015, a Catalunya hi ha 1.705 pacients amb obesitat mòrbida pendents d'una intervenció quirúrgica. Els experts reunits a l'Hospital de Bellvitge analitzaran les llistes d'espera de Catalunya i Espanya i debatran estratègies per a l'abordatge d'aquesta problemàtica.

### **L'Hospital Universitari de Bellvitge (HUB)**

L'Hospital Universitari de Bellvitge pertany a l'Institut Català de la Salut (ICS) i és un dels 5 grans hospitals universitaris de Catalunya, registrant 31.300 altes anuals, de les quals el 35% són d'alta complexitat. És l'hospital de referència terciària per a tot l'eix Sud de Catalunya fins a les Terres de l'Ebre, la qual cosa significa una cobertura assistencial per a més de 2 milions d'habitants. Ha estat sis vegades TOP 20 en el rànquing dels millors hospitals de l'Estat en els últims set anys.

**28 d'abril de 2016**

<b>RECORDATORI</b>	
<b>ACTE:</b>	XIII Curs Internacional de Cirurgia Bariàtrica i Metabòlica
<b>DIA:</b>	2 i 3 de maig 2016
<b>ATENCIÓ ALS MITJANS:</b>	<b>2 de maig, 10.45 h</b>
<b>LLOC:</b>	Sala d'actes de l'Hospital Universitari de Bellvitge (Feixa Llarga S/N, 08907, l'Hospitalet de Llobregat)